

Apprenez le métier de coach

Intégrez un parcours éprouvé

Exercez-vous auprès de vrais clients pendant la formation



Session 1 « Les Fondamentaux du Coaching »

Cursus certifiant ECF « Parcours de certification ECF au Coaching Professionnel » | Formule à la carte

Informations :

- Prérequis : Aucun
- Durée : 4 jours, soit 32 heures de face à face Pédagogique en salle
- Nombre de participants : Maximum 30 (dont 15 en cursus complet)
- Tarif : 950€
- Formateur : Lionel CALDERINI
- Informations contact :
06 49 27 49 65
contact@ecole-coaching-francophone.com

Publics visés :

- Professionnels du pilotage des organisations, de la gestion des équipes, du management, des ressources humaines, de la médiation, de la vente,
- Toute personne souhaitant développer une posture professionnelle agile et acquérir de nouveaux outils de communication relationnelle.

Cette formation est une introduction :

- En soit, elle forme un tout débutant, que vous pouvez suivre comme tel.
- Elle est aussi une introduction à l'exercice du métier de Coach Professionnel :

L'ensemble du cursus « Parcours de Certification au Coaching Professionnel » intègre ces Fondamentaux et déploie sur 14 jours l'ensemble des compétences du Coach Professionnel, correspondant au bloc 4 du nouveau référentiel métier « Coach Professionnel » déposé par l'EMCC (*European Mentoring and Coaching Council*) au RNCP qui regroupe les écoles de Coaching qui défendent ce référentiel. L'Académie du Changement en Organisation (dont ECF est une marque commerciale) a été l'une des 6 premières écoles à bénéficier de ce titre solide et complet, et ce dispositif a vocation à être animé par la branche professionnelle à partir de 2021.



Lionel CALDERINI

Votre responsable
pédagogique ECF

Les 4 axes pédagogiques :



Compétences visées* :

- Présenter le cadre et les méthodes du Coach Professionnel à ses interlocuteurs pour développer un contexte de travail approprié et contractuel, et savoir réorienter, le cas échéant, vers d'autres modalités d'accompagnement,
- Développer ses compétences de diagnostic et de structure d'intervention, son savoir être relationnel et émotionnel, pour accompagner efficacement en posture de Coach Professionnel des individus et des équipes,
- Ajuster son comportement pour adapter son attitude à son interlocuteur, et au contexte d'accompagnement, pour favoriser l'émergence de solutions autonomes,
- Intégrer la première des 4 stratégies de Coaching ECF, développer l'empathie cognitive et l'empathie émotionnelle dans sa posture d'accompagnement, et communiquer de façon plus fluide et plus ouverte, pour favoriser les conduites du changement individuel et collectif,
- Recenser les atouts et spécificités de son identité professionnelle pour pouvoir accompagner les individus et les équipes avec légitimité.

* Concernant spécifiquement « les Fondamentaux » | L'ensemble du référentiel de compétences du cursus ECF en lien avec le Bloc 4 du Diplôme RNCP « Coach Professionnel » ACO – EMCC vous sera présenté lors du dernier jour de formation.

Objectifs pédagogiques :

- Clarifier son projet d'utilisation des apports pour développer un projet professionnel intégrant les définitions et applications du Coaching Professionnel,
- Révéler son style de leadership, intégrer des postures alignées pour renforcer sa présence et son affirmation,
- Pratiquer l'exercice équilibré de la responsabilité de la conduite d'accompagnements vers l'autonomie professionnelle et la résolution de problèmes,
- Intégrer la première stratégie de conduite d'entretien de coaching et s'approprier des outils d'écoute et de reformulation, intégrer l'art du questionnement, utiliser les différents types de langage verbal et non verbal,
- S'approprier les techniques d'animations de groupe révélant la prise d'autonomie individuelle en groupe et collective, les stratégies d'accompagnement des équipes et collectifs, intégrer une compréhension de l'individu et du fonctionnement en collectif,
- Présenter son projet professionnel, expérimenter les accompagnements individuels et s'approprier les feedbacks des participants et de l'animateur,
- Participer aux temps d'évaluation pour définir et / ou compléter son plan de développement professionnel et personnel, et améliorer sa présence dans les accompagnements professionnels.

Session 1 « Les Fondamentaux du Coaching »

Cursus certifiant ECF « Parcours de certification ECF au Coaching Professionnel » | Formule à la carte

Programme détaillé

Jour 1

- Accueil
- Présentation individuelle des stagiaires
- Présentation et définitions du coaching, le « Coaching Professionnel » c'est quoi ?

Exercices expérientiels entre stagiaires

- La Demande VS L'Objectif
- La Connaissance de soi nécessaire à l'exercice du Coaching Professionnel
- La Vulnérabilité

Exercices expérientiels entre stagiaires

Jour 2

- L'Art du Questionnement

Exercices expérientiels entre stagiaires

- La Synchronisation
- Les Positionnements

Exercices expérientiels entre stagiaires

- Travail d'intégration

Jour 3

- Présentation de la première stratégie de Coaching Individuel

Exercices expérientiels entre stagiaires

- Les 3 clés de l'Ici et Maintenant
- La Responsabilité

Jour 4

- Le Coaching d'équipe étape 1 : Fondamentaux
- Le Coaching d'Equipe : Cohésion : Structure et Relation
- Présentation du Parcours de Certification Coaching ECF et CDC Certification ECF : remise du référentiel et explications à propos du Diplôme RNCP « Coach Professionnel » ACO - EMCC
- Bilan du parcours « Les Fondamentaux du Coaching ECF » by Lionel CALDERINI

Evaluation & suivi :

Modalités d'évaluation en cours de formation :

- Échanges organisés entre les stagiaires sur les points précis d'apprentissages,
- Feed-back du formateur en collectif et/ou individuel suite à chaque exercice d'entraînement proposés dans le module,
- Observation et supervision des « training coaching »,
- Feedback du formateur et des participants sur la formalisation du projet de chaque stagiaire,

Modalités d'évaluation en fin de formation :

- Auto-évaluation de chaque stagiaire sur sa grille de « points forts et axes d'amélioration » formalisée à partir du référentiel des compétences développées, partage en groupe,
 - Feed-back individuel du formateur formalisé.
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation et feuille de présence dans l'espace individuel connecté de chaque participant (signature électronique).
- ✓ *Attestation de formation et supports pédagogiques PDF délivrés à l'issue de la formation.*

Session 1 « Les Fondamentaux du Coaching »

Cursus certifiant ECF « Parcours de certification ECF au Coaching Professionnel » | Formule à la carte

INFORMATIONS PRATIQUES – Ecole de Coaching Francophone



Calendrier des formations

Lieux de formations :

PARIS – Espace Hermès*

- 10, Cité Joly 75011 - Paris, France
- 11 Rue de La Vistule 75013 – Paris France
- <http://www.espace-hermes.fr/>



LYON G2C Business Center*

- 63 rue André Bollier, 69007 - Lyon, France
- <https://espace-g2c.com/>



*Accessibles PMR

S'inscrire :

- **Délais d'accès et d'inscription :** à minima une semaine avant la formation – En cas de demande de financement à un organisme prévoir le délai de cet organisme (jusqu'à 3 mois)
- **En amont de l'inscription :** entretien téléphonique pour valider votre besoin de formation et l'adéquation entre votre projet et le choix de formation + formulaire de pré-inscription. Pour les formations diplômantes partiellement ou totalement : un dossier spécifique est à nous renvoyer.
- **Toute situation de handicap ou contrainte de santé pouvant nécessiter une adaptation de la formation doit nous être signalée.**
- **Inscription :** La signature de la convention de stage matérialise l'inscription. Les particuliers bénéficient d'un délai de rétractation de 14 jours (sans justification). Un acompte de 30% est demandé à l'inscription (hors CPF). A l'issue de la signature, vous recevrez votre convocation et vos identifiants stagiaires.
- **CGV :** [lien de téléchargement](#)

S'organiser :

- **Hébergement, Déplacement et Restauration :** Organisation et frais à la charge du participant. Pour les publics en situation de handicap : contactez-nous pour toute demande d'accompagnement.
- **Matériel nécessaire :** Pour les formations en présentiel : prévoir de quoi prendre des notes + penser à venir avec vos codes stagiaires pour les émargements (votre code stagiaire est envoyé par mail en amont de la formation). Pour les formations à distance : prévoir un ordinateur, une connexion internet et l'équipement micro et audio.
- **Espace stagiaire :** Espace pour émarger vos présences mais aussi retrouver vos supports de cours, documents pédagogiques et administratifs, agenda...
- **Plateforme de cours e-learning :** La plateforme est accessible via votre espace stagiaire pour les formations couplées au e-learning.
- **Votre contact administratif :**
 - **Audrey Chaussemy**
 - 06 49 27 49 65
 - contact@ecole-coaching-francophone.com